

Heilsame Berührung

**Ein Fortbildungsangebot
für Mitarbeiter/Innen von Kliniken,
Therapeutischen WGs, Hospizen...
und deren Klienten**



Kontemplation und Handauflegen

Achtsames Fühlen mit Körper, Geist und Seele

Beschreibung meines Verfahrens:

Wir legen uns in der Gruppe nach Anleitung selbst die Hände auf unseren Körper, und gehen dabei in die Übung der Stille / Kontemplation, d. h. die Achtsamkeit wird auf den Atem bzw. den Atem und ein Wort gelenkt.

Die Gedanken, unsere Gefühle und unser Wollen werden zum Schweigen gebracht.

Durch die Praxis des Gegenwärtigseins können die Selbstheilungskräfte und die Intuition angeregt und gefördert werden.

Es wird die Bewusstheit für das Körperempfinden gesteigert; dadurch entsteht auch eine erhöhte Aufmerksamkeit für das subjektive seelische Befinden.

Die heilsame Berührung unterstützt uns darin, das Gleichgewicht zwischen dem Körper, den Gefühlen und den geistigen Einstellungen wieder herzustellen.

Für unser Handeln kann eine Ermächtigung aus dem Selbst, unserem Herzen, erwachsen.

Durch die Klarheit des Geistes können Gefühle angenommen und verstanden werden.

Die heilsame Berührung ist ein Übungsweg, um wieder in den Fluss des Lebens zu gelangen.

Heilung kann geschehen, wenn der Kontakt zur eigenen Mitte wieder gespürt wird.

**Ich biete eintägige
Fortbildungsveranstaltungen in Ihrer
Einrichtung an
Termine nach Absprache**



Manfred-Johannes Reher

Lehrer der Würzburger Schule der
Kontemplation
(gegründet von Pater Willigis Jäger)

Tel. 030-81828181
www.kontemplatives-handauflegen.de